

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Юнны
Миннигулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 10.10.2022 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат из белокачанной капусты	60	1,14	2,7	5,52	50,4
87	Суп рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,8
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
338,00	Фрукты свежие (груша)	150	0,60	0,45	15,45	71
	сок фруктовый в индив упаковке 0,2	200	1	0,2	20,2	92
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ММС 5-9 классов на 10.10.2022 г.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
87	Суп рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,80
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
РВ 5-9 классов на 10.10.2022 г.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
87	Суп рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,80
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130

Повар Бадритдинова З.Р.

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 1-4 классов и детей инвалидов на 10.10.2022 г.**

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Юнны
Миннигулова Ф.А.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эне- тиче- ская ценн- (кк
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
87	Суп рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		500	19,42	13,70	85,16	541
Обед						
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,9
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	1,68	4,86	7,36	80,9
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 5-9 классов на 10.10.2022 г.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
87	Суп рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,80
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Обед						
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/12,5	2,10	6,07	9,20	100,91
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88

Повар

Бадритдинова З.Р.